

小学校低学年のレベルアップトライ一覧

切り離すかコピーして、P.80,81の記入例を参考に書き込んでください。

くらし力

	できる	挑戦中	これから
① 自分が食べるお弁当を考えてつくる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
② 相手がよろこぶ料理や食べてくれる相手（年齢や好み、体調）を考えた料理をつくる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③ 自分をどう見せたいかを考えて、服を選ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④ 自分で明日の持ち物の確認と準備をする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤ 家の中で家事が行き届いていないところを自分で見つけて、片付けたり掃除をしたりする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑥ ホワイトボードを確認して、自分だけではなく家族のスケジュールも管理してリマインドしてあげる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑦ 旅行計画を自分で立て、その土地の名所や名産品について調べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑧ 旅行に行ってよかった場所や事柄を記録して（自分だけの旅行手帳をつくり）、お友だちにおすすめることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

コミュニケーション力

	できる	挑戦中	これから
① 相手を思いやる挨拶に加えて、相手を気遣う言葉を添えて会話してみる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
② 周りから「ありがとう」と言われるような行動を考えてできるようになる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③ 決められた時間の中で、家族みんなが意見を出し合って話し合いをまとめることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④ 地域活動から得た知識や経験をもとに、日本全体や世界に目を向けて自分が関心のある活動を調べて参加する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤ 泊まりに行った先でも日常生活でやっているお手伝いをする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ちしき力

	できる	挑戦中	これから
① 子どもが読みたい本だけでなく、親や友だちがおすすめる本も読んでみる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
② 自分が読んでよかった本を、おすすめる理由を添えて人にすすめることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③ 見て興味を持ったものについて詳しく調べて、関連したものごとに興味や関心をつなぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④ 日本全国の伝統行事を調べて、実際に訪問してみる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤ 新聞やニュースを見て、気になる話題について家族で話し合ってみる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑥ 絵にこだわらず、文章だけでもよいので毎日記録することを続けてみる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑦ 自分ひとりで始まりから動物や植物のお世話をする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

からだ力

	できる	挑戦中	これから
① 山の頂上を目指して登ることができ、自分の力で下山もできる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
② 道具を使った運動の定量的な目標値を決めて、自ら継続的に練習に取り組むことができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③ 喜怒哀楽を音楽やリズムに合わせて表現することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④ 自分の興味のあるスポーツだけでなく、観戦したことがあるものなど、ほかのスポーツも実際に体験をしてみる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤ チームのみんなで目標を掲げ、達成に向けて挑戦をする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>