

年少までのレベルアップトライ一覧

切り離すかコピーして、P.80,81の記入例を参考に書き込んでください。

くらし力

| | できる | 挑戦中 | これから |
|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ① 家族と食べたい献立を決めて、必要な材料（何を買うか）を考える | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ② スーパーなどに行って買うものを自分で選んでカゴに入れる | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ③ 自分が脱いだ衣類を洗濯カゴに自分で入れる | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ④ 家族と一緒に洗濯物を取り込んだあと、家族の衣類をそれぞれ仕分けする | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ⑤ 毎日ひとつの衣類をたたむチャレンジをする | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ⑥ 家族で家事の役割分担を考える | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ⑦ 毎日行う家事の中で自分の役割をひとつ持つ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ⑧ 朝起きる時間、家を出発して園に行く時間、夜寝る時間を自分で言える | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ⑨ いつ、どこに、誰と行ったか、何がよかったか、人にお話をする | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

コミュニケーション力

| | できる | 挑戦中 | これから |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ① おいしい料理を食べたときやプレゼントをもらったときなどに、「ありがとう」だけでなく、何がどううれしかったのか、どうおいしかったのかを自分の言葉で具体的に伝える | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ② 日常生活の中で、親子で「ありがとう」を入れた会話を増やす | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ③ おしゃべりにならずに話し合いができる | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ④ 人の話を聞いたあとに、自分の考えを伝えることができる | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ⑤ 親子で定期的に活動に参加し、活動内容の目的を理解できるようになる | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ⑥ 祖父母や親戚の家にひとりで泊まる | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

ちしき力

| | できる | 挑戦中 | これから |
|------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ① 親子で絵本を読む時間を楽しい時間にする | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ② 書店や図書館に行って、子ども自身が興味を持つ本を見つけて読む | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ③ 本物に触れる場所に訪れて、見たものや感じたことを具体的に言語化して話すことができる | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ④ 季節行事や季節料理を実際に体験して学ぶ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ⑤ 季節行事など季節にまつわることの名称を覚える | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ⑥ 印象に残ったことやもの（動物、生き物、植物、野菜、道具など）をひとつ選び、親子で絵を描く | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ⑦ 毎日できる水やりや餌やりなどを行う | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

からだ力

| | できる | 挑戦中 | これから |
|-------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ① 季節の花や生き物を見つけながら、目標地点まで楽しみながら歩くことができる | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ② さまざまなサイズのボールやなわとびなどの道具を上手に扱えるようになる | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ③ 手拍子や足踏みなど、音楽に合わせてからだを動かすことができる | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ④ スポーツをライブで観戦する機会を増やす | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ⑤ なわとびなど、できた・できないがわかりやすいもので親子で目標を定めて挑戦をする | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

記入例に基づいて、巻頭折り込みのレベルアップトライ一覧にチェックを入れてみましょう。この例の場合は「コミュニケーション力」と「ちしき力」の項目の「できる」にチェックが多く入っていますので、ここが子どもの得意な分野だと考えられます。逆に、「くらし力」と「からだ力」はこれからの伸びしろがある分野と言えるでしょう。