

## 年中年長のレベルアップトライ一覧

切り離すかコピーして、P.80,81の記入例を参考に書き込んでください。

### くらし力

	できる	挑戦中	これから
① 野菜を洗ったり、切ったり、下ごしらえの準備をする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
② 野菜をよく観察しながら、その素材を使って つくれる料理を考えてみる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③ その日の天気に合わせて着る服を自分で選ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④ 自分で服のボタンを留められるようになる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤ 自分の服をたためるようになる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑥ 家族のためになり、毎日仕事があるお手伝いを始める	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑦ 事前に決めた時間の中で、 食事やお出かけの準備ができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑧ 親に言われなくても、朝起きてから夜寝るまで 時間を意識した行動をする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑨ そこでしか出会えない名産品や食べ物、 植物や生き物を図鑑などで事前に調べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑩ 旅行から帰ったあとに、新しい発見や感動したことを 絵や工作で表現し、自分の言葉で伝えられる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### コミュニケーション力

	できる	挑戦中	これから
① 相手が心地よくなる挨拶を考えて、表情・目線・ 声の大きさ・トーンなどに気を配ることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
② 自分が見ていないできごとにも気づいて、 感謝を伝えられるようになる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③ 家族の状況を考えて、どんな話し合いを したらいいか、事前に内容を決める	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④ 話し合いの中で自分の考えを わかりやすく伝えることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤ 初めて会う人や知らない大人、考えの違う人とも 協力して活動に取り組むことができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑥ 自分が参加している活動が世の中に どのような影響を与え、貢献できているかを学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑦ 泊まりに行った先の生活スタイルや 生活習慣に合わせた振る舞いや行動ができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### ちしき力

	できる	挑戦中	これから
① 好きな本の理由をお話しできる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
② 1週間に1回、家族全員で本を読む 読書タイムをつくる（読み聞かせを含む）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③ 実際に見て感じたことを、言葉だけではなく 絵でも表現できるようになる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④ 行く前に下調べや事前準備をして、 目的を持って行くようにする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤ おうちでできる季節行事の準備を自分で考えて行う （門松の準備、節分の豆まき、七夕の飾りつけなど）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑥ 季節行事の意味を調べて学ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑦ 楽しいできごとがあった日にその場面を絵に描く	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑧ 飼育方法や育て方を調べて、 必要な設備・道具を揃える	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### からだ力

	できる	挑戦中	これから
① 山や川など自然のある場所にハイキングに出かけて、 歩きづらい道を歩いてみる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
② 道具をうまく扱えるコツを学び、 自分自身で改善や修正ができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③ 決められた動き、教えられた動きだけではなく、 自分で考えた動きで自分を表現することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④ それぞれのスポーツの中で憧れの選手を見つけて、 その選手の尊敬できるところを自分の言葉で話す	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤ すぐには達成できない目標を掲げて、 継続性のある挑戦をする （諦めないで目標に向かって進む過程の中で、 定性評価で見る）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>